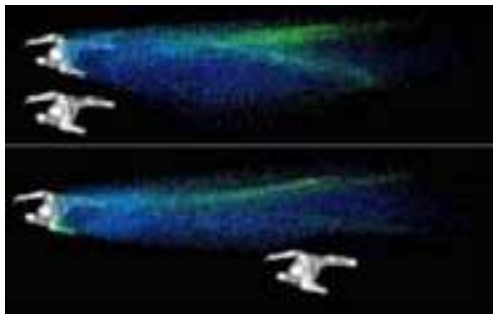


LES AMÉNAGEMENTS DE LA PRATIQUE IMPOSÉS PAR LE CONTEXTE SANITAIRE (formes d'activités et/ou cadre de pratique) :

- Arriver en tenue de sport avec sa réserve d'eau, son gel hydro-alcoolique et sa serviette.
- Respecter, en dehors du stade ou lors de l'échauffement, un espacement de 10m entre chaque personne.
- Respecter dans l'enceinte du stade les règles de distanciation imposées (4m² par personne pour les situations de travail statique, 1,5m d'espacement latéral et 10m lors des exercices en déplacement).
- S'interdire toute transmission de matériel pendant la séance et réserver le matériel affecté à un usage strictement personnel ; conserver le matériel affecté pendant la séance et le nettoyer/désinfecter avant rangement.
- Se doucher en rentrant à la maison et mettre sa tenue de sport au lavage.
- Laisser ses chaussures de sport dans l'entrée.

ADAPTER LES RÈGLES SELON LES SPÉCIALITÉS

Courses de vitesse • Starting-block affecté à un seul coureur • Courses de front, 1 couloir sur 2	
Courses longues • Espacement de 10 m avant/arrière entre les coureurs	
Saut • Grande vigilance sur les supports de réception synthétiques du fait de la permanence du virus sur certains matériaux.	
Lancers • Engin affecté à un seul lanceur • Laver les engins avant et après la séance	

La FF Athlétisme va créer des fiches à l'intention des différents acteurs de la FFA qui ont pour objectif d'accompagner la reprise d'activités des athlètes, entraîneurs, dirigeants, formateurs, en identifiant les 10 règles d'or de cette reprise « Decattitude » qui se veulent simples, accessibles et structurantes.

Dans le respect de ces données générales, des précisions complémentaires relevant de la responsabilité fédérale peuvent être disponibles sur le site internet de la fédération : www.athle.com

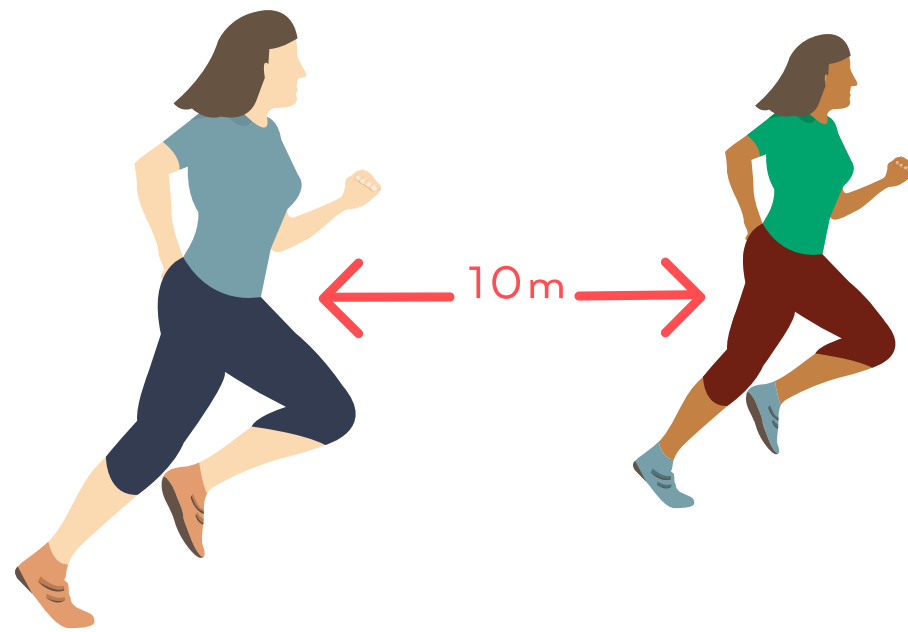
RÈGLES DE REPRISE D'ACTIVITÉ DES PRATIQUANTS

A partir du 11 mai 2020

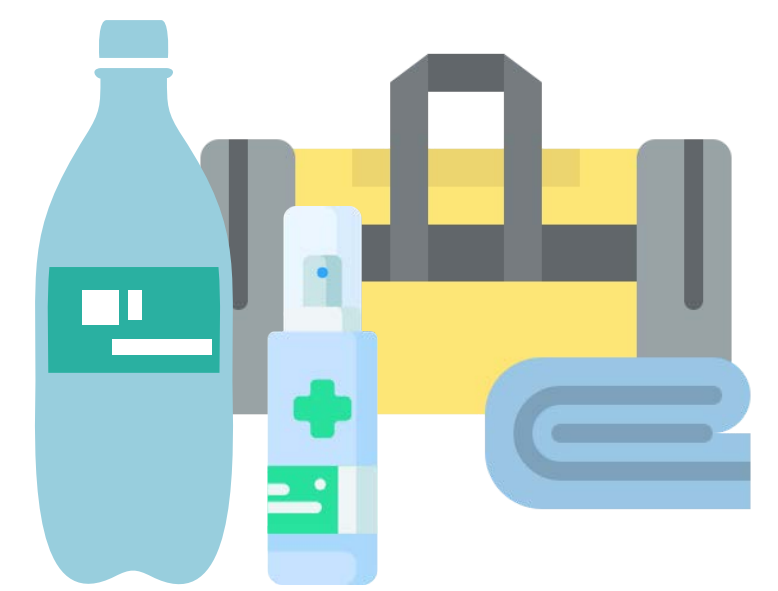


Reprendre l'entraînement de manière progressive

en s'inscrivant dans une logique de réathlétisation et consulter un médecin avant la reprise si suspicion ou Covid-19 avéré



Respecter, en dehors du stade ou lors de l'échauffement, un espace de **4m²** entre les pratiquants et au moins **10m** en file indienne



Arriver en tenue

de sport avec sa réserve d'eau, son gel hydro-alcoolique et sa serviette.



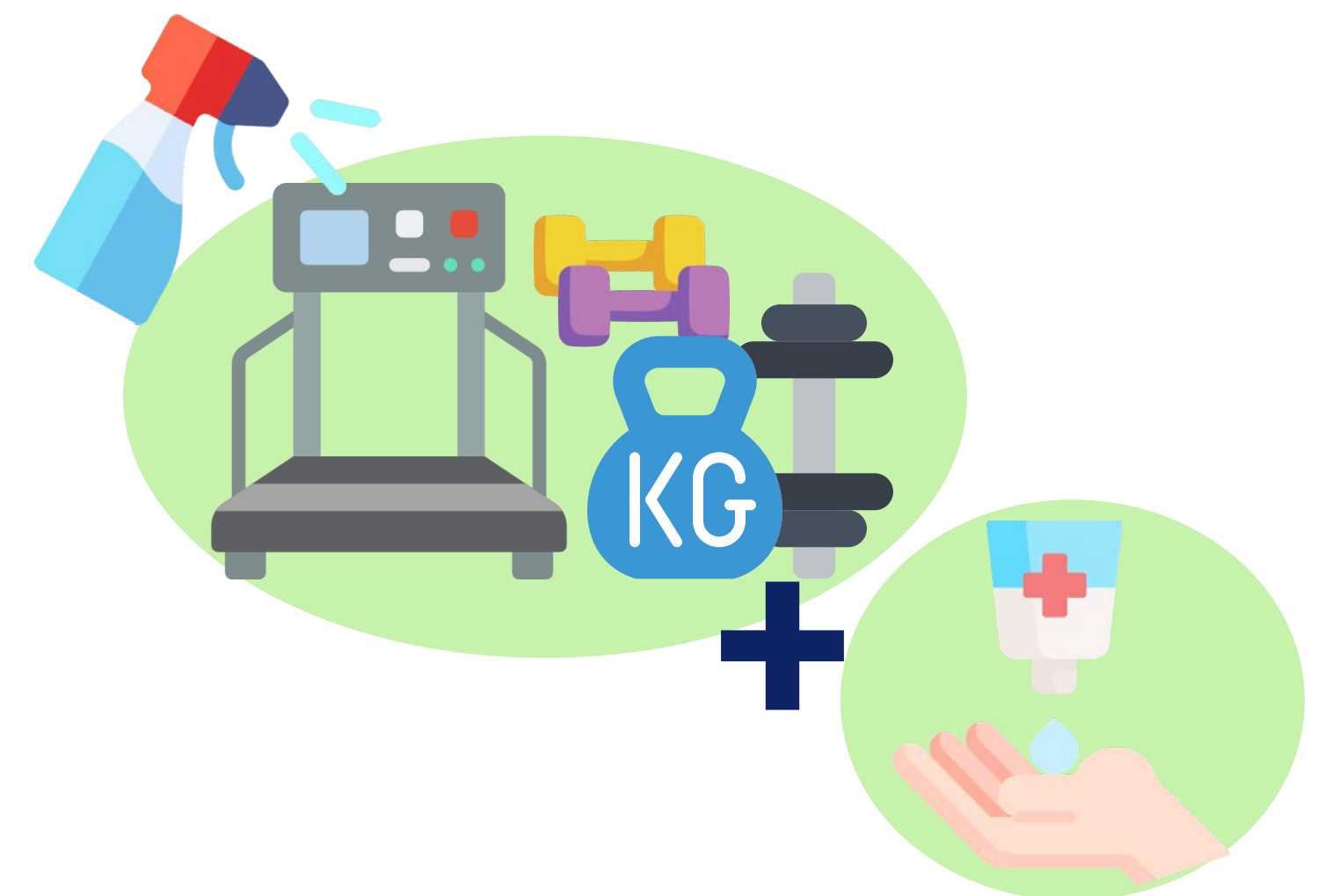
Respecter la plage horaire

de son entraînement et quitter le site à la fin du créneau.



Conserver le matériel attribué

pendant la séance (engins de lancer, médecine ball, starting block...) et le nettoyer puis le désinfecter avant rangement.



Désinfecter le matériel

de musculation après chaque utilisateur. Nettoyer ses mains avec du gel hydro-alcoolique lors de chaque changement d'appareil.



Se doucher en rentrant à la maison

Mettre sa tenue de sport au lavage à 60° si possible

Laisser ses chaussures de sport dans l'entrée