

# Entente Athlétique Mâconnaise (E.A.M.)

Stade Champlevert  
Rue Léo Lagrange  
71000 MACON

03 85 29 99 87

[eam.ententeathletiquemacon@gmail.com](mailto:eam.ententeathletiquemacon@gmail.com)

En partenariat avec



Réseau Sport Santé Bien-Être Bourgogne Franche Comté



La T'ÉAM

## Activité Sport – Santé Athlétisme

*« De nombreuses expérimentations dans toute la France ont démontré que la pratique d'un sport, avec modération et accompagnée par un professionnel spécifiquement formé, est bénéfique pour le corps et pour le moral. Ne vous privez pas de ses bienfaits. Parlez-en à votre médecin. »*

Pierre Colombier,  
Médecin retraité

Saison 2017 - 2018

EAM  
ENTENTE  
ATHLÉTIQUE  
M A C O N

## VOS 3 INTERLOCUTEURS PRIVILEGES

### Le Réseau Sport Santé

Pour les renseignements sur l'activité Sport Santé et sur les modalités pour l'obtention d'une aide financière.

Maison régionale des sports  
3 avenue des Montboucons  
25000 Besançon

Tél : 03 81 48 36 52

E-Mail : [marie-lise.thiollet@rssbfc.fr](mailto:marie-lise.thiollet@rssbfc.fr)

Site Internet : <http://rssfc.jeunes-fc.com>

### Votre Médecin

Pour le conseil et pour l'obtention du certificat médical obligatoire

### L'EAM

Pour l'inscription et la pratique de votre activité d'athlétisme

Remarque : l'activité peut démarrer dès 5 inscrits avec un maximum de 10 participants par groupe

## Informations pratiques

### Avec qui ?



Benjamin Colombier  
Éducateur Sportif  
Sport Santé

### Où pratiquer ?

Au stade Champlevert  
Rue Léo Lagrange à Mâcon

puis, dès son ouverture, au stade de la Grisière (prévue en 2018)

### Quand pratiquer ?

Le vendredi de 10h à 11h  
(sauf durant les vacances scolaires)  
de septembre 2017 à juin 2018

### Quel matériel nécessaire ?

1 survêtement ou 1 short  
1 tee-shirt  
1 paire de basket avec des chaussettes  
1 bouteille d'eau

### Quel coût ?

140 euros par an incluant les séances et la licence Sport Santé  
50 % du coût peut être financé par le Réseau Sport Santé  
(voir dans la rubrique « Vos interlocuteurs privilégiés »)